

Menu SPA

Zalecenia przed zabiegami

Aby w pełni cieszyć się efektami zabiegów i zapewnić sobie komfort podczas wizyty, warto pamiętać o kilku zasadach:

1. Posiłki i alkohol — na około godzinę przed zabiegiem zrezygnuj z ciężkich posiłków i alkoholu. Ostatni lekki posiłek najlepiej spożyć 2 godziny wcześniej.
2. Higiena i przygotowanie skóry — przed wizytą weź prysznic, usuń makijaż i zadbaj o świeżość ciała. Oczyszczona skóra lepiej wchłania olejki i produkty pielęgnacyjne.
3. Opalanie i depilacja — przed zabiegami nie korzystaj z solarium ani intensywnego opalania. Jeśli planujesz peeling, unikaj depilacji na 1–2 dni przed wizytą, aby nie podrażniać skóry.
4. Strój i akcesoria — zdejmij biżuterię i zegarek, aby masaż przebiegał swobodnie. Na zabieg zaleca się przybyć w szlafroku i bieliznie. Gościom zapewniamy szlafroki i bieliznę jednorazową.
5. Komunikacja z terapeutą — poinformuj o ewentualnych dolegliwościach zdrowotnych (np. ciąża, choroby skóry, żylaki, schorzenia układu krążenia) oraz o strefach ciała, które chcesz wyłączyć z masażu. Zabieg zawsze dostosowujemy do Twoich potrzeb.
6. Sauna jako przygotowanie — świetnym wstępem do zabiegu jest wizyta w naszej saunie suchej lub parowej. Regularne korzystanie z sauny wspiera oczyszczanie organizmu, rozluźnia mięśnie, poprawia krążenie i potęguje działanie masaży oraz rytuałów pielęgnacyjnych.
7. Relaks i punktualność — przyjdź 10–15 minut wcześniej, aby bez pośpiechu się przygotować i wejść w nastrój spokoju. SPA jest strefą ciszy — wyłącz telefon i pozwól sobie na pełne odprężenie.
8. Po zabiegu — wypij wodę, odpocznij chwilę w strefie relaksu i pozwól ciału w pełni skorzystać z efektów terapii.



Pielegnacja twarzy

EXPRESS GLOW

Ekspresowy zabieg na twarz, który natychmiast rozświetla, nawilża i przywraca skórze zdrowy, promienny wygląd.

30 MIN | 290 PLN

SUPER HYDRATION

Głęboko nawilżający zabieg na twarz, który przywraca komfort nawet mocno przesuszonej skórze. Wzmacnia barierę ochronną oraz zapewnia długotrwałe nawodnienie, likwidując uczucie ściągnięcia. Sprawdza się u każdego typu cery potrzebującej odżywienia i miękkości.

Comfort	50 MIN		450 PLN
Premium	75 MIN		540 PLN

SENSO CALM

Delikatny zabieg na twarz stworzony z myślą o cerze naczynekowej i skłonnej do zaczerwienień. Składniki aktywne zmniejszają widoczność rozszerzonych naczynek i natychmiast koją podrażnienia. Idealny, gdy skóra potrzebuje wyciszenia i wyrównania.

Comfort	50 MIN		450 PLN
Premium	75 MIN		540 PLN

SENSO REPAIR

Intensywny zabieg regenerujący skórę, który wzmacnia naturalną barierę ochronną i przywraca jej prawidłowe funkcjonowanie. Skutecznie łagodzi stany zapalne oraz przywraca prawidłowe funkcjonowanie cery. Świetny wybór dla osób z cerą wrażliwą, nadreaktywną, a także trądzikową.

Comfort	50 MIN		450 PLN
Premium	75 MIN		540 PLN

TURBO LIFT

Zabieg na twarz o wyraźnym efekcie liftingu, który poprawia napięcie, gęstość i elastyczność skóry. Peptydy i kolagen wspierają redukcję drobnych zmarszczek oraz modelują owal twarzy. Rekomendowany przy pierwszych oznakach starzenia lub profilaktycznie, aby spowolnić ten proces.

Comfort	50 MIN		450 PLN
Premium	75 MIN		540 PLN

SENSO GLOW

Zabieg na twarz, który przywraca cerze świeżość i promienny wygląd. Dzięki połączeniu witaminy C i składników dotleniających skóra zyskuje zdrowy blask i młodzieńczy koloryt. Doskonały dla osób z cerą zmęczoną, poszarzałą lub narażoną na stres.

Comfort	50 MIN		450 PLN
Premium	75 MIN		540 PLN

ROYAL FACE DRAIN MASSAGE

Autorski masaż drenująco- relaksacyjny twarzy, szyji i dekoltu. Inspirowany technikami francuskimi. Zabieg wyraźnie poprawia kontur twarzy, wygładza linie i zmarszczki, zmniejsza obrzęki. Skóra staje się bardziej elastyczna, rozświetlona i wygląda młodziej.

Comfort	25 MIN		240 PLN
Premium	40 MIN		320 PLN

KOBIDO

Tradycyjna japońska technika pracy z mięśniami twarzy i karku, uznawana za naturalny lifting bez ingerencji skalpela. Intensywne, precyzyjne ruchy pobudzają krążenie, stymulują tkanki i wspierają przepływ energii Qi.

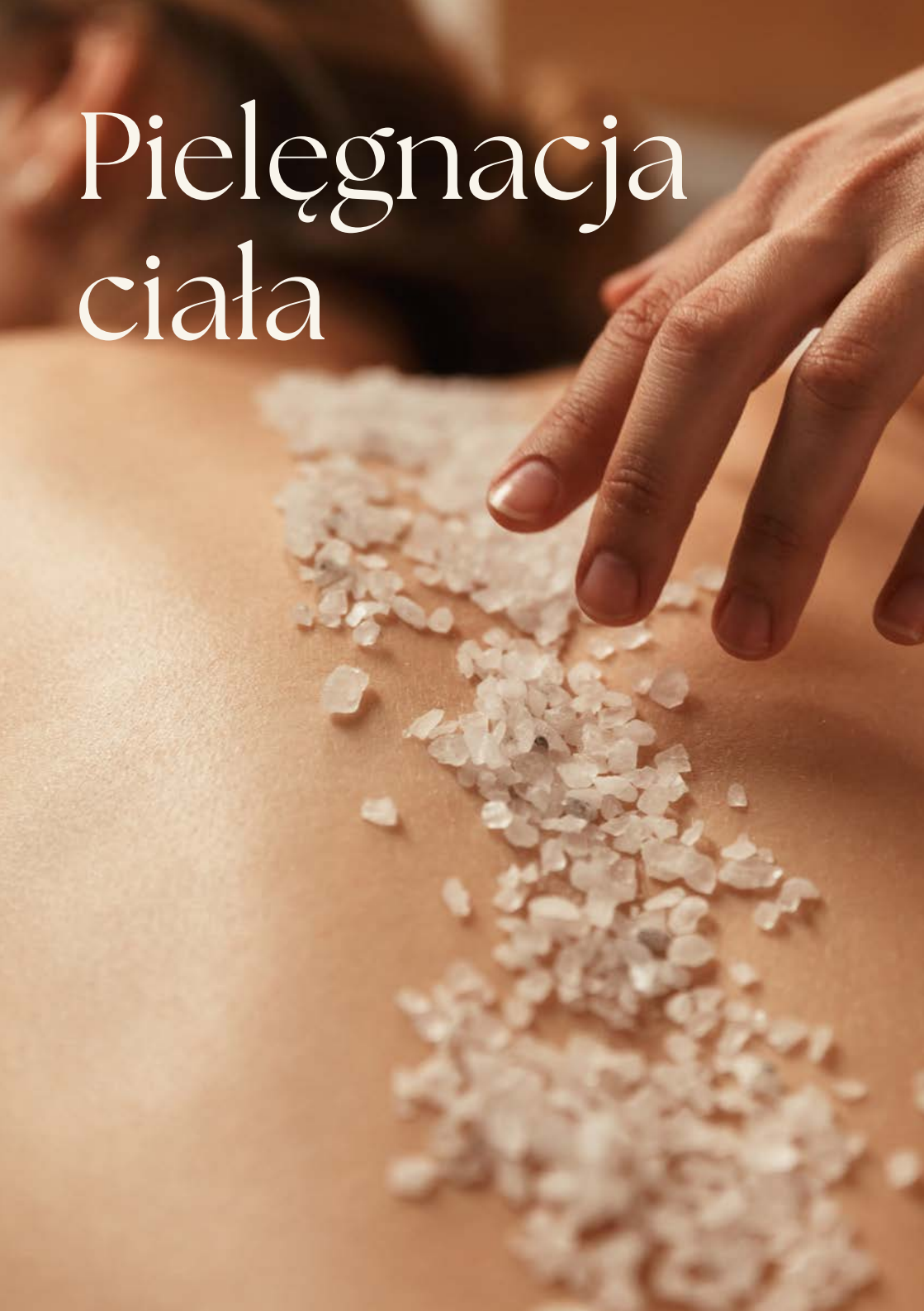
50 MIN		390 PLN
--------	--	---------

KOBIDO LIFT

Tradycyjny japoński masaż Kobido połączony z kinesiotapingiem działa na głębokie warstwy skóry, poprawiając jej napięcie, wygładzając zmarszczki i modelując owal twarzy. Zabieg redukuje napięcia mięśni mimicznych, poprawia elastyczność skóry, daje naturalny efekt liftingu. Efekty są wyraźniejsze i dłużej utrzymujące się dzięki zastosowanemu tapingowi.

75 MIN		490 PLN
--------	--	---------

Pielegnacja ciała



BALANSE

Zabieg pielęgnacyjny na całe ciało obejmujący peeling, maskę z morskigo błota oraz masaż całego ciała. Bogate w minerały i pierwiastki śladowe składniki wspierają oczyszczanie skóry, a delikatne techniki masażu przywracają naturalną równowagę.

110 MIN | 590 PLN

BODY FOCUS

Intensywny zabieg modelujący przeznaczony dla osób z cellulitem i nagromadzoną miejscowo tkanką tłuszczową. Zapewnia silne ujędrnienie oraz efekt lipolityczny. Pomaga zredukować cellulit, wysmuklić i wyraźnie wymodelować sylwetkę.

80 MIN | 490 PLN

THE SOTHYS ATHLETICS™ TREATMENT

Masaż kosmetyczny inspirowany metodą Deep Tissue (metoda Sothys i Deep Touch firmy TIP TOUCH INTERNATIONAL), opracowany specjalnie z myślą o komforcie i całkowitym relaksie. Idealny przed lub po aktywności fizycznej jako uzupełnienie programów odchudzająco- modelujących. Wspiera regenerację oraz redukuje napięcia mięśniowe powstałe w wyniku wysokiej aktywności fizycznej, przewlekłego stresu czy długiej podróży.

50 MIN | 490 PLN

BODY PEELING

Zabieg złuszczący, który odświeża i wygładza ciało, stymuluje krążenie i nadaje mu uczucie lekkości oraz świeżej energii.

Do wyboru:

- peeling różany — delikatnie wygładza i pozostawia subtelny aromat płatków róży
- peeling lawendowy — koi skórę i sprzyja wyciszeniu
- peeling kawowy — pobudza mikrokrążenie i wspiera ujędrnienie
- peeling kokosowy — intensywnie odżywia, wygładza i otula skórę egzotyczną nutą kokosową

40 MIN | 250 PLN

Rytuały i masaż świata



ABHYANGA

Ajurwedyjski masaż z ciepłym olejem sezamowym. Technika opiera się na płynnych, rytmicznych ruchach rozluźniających napięcie i uspokajających układ nerwowy. Skóra pozostaje miękka, gładka i odżywiona.

75 MIN | 590 PLN

CHAMPI

Rytuał ajurwedyjski, pielęgnacyjny głowy z ciepłym, odżywczym olejem sezamowym, który harmonizuje energię, wspiera zdrowie skóry, przywraca włosom vitalność. Masaż wykonywany powolnymi, rytmicznymi, ruchami, które wprowadzają w stan ukojenia.

20 MIN | 290 PLN

TYBETAN SINGING BOWLS

To wyjątkowy rytuał dźwięku, podczas którego subtelne wibracje mis delikatnie otulają ciało. Kojące brzmienia tworzą przestrzeń pełną spokoju, wyciszenia i głębokiego relaksu, pozwalając zatrzymać się w chwili i zanurzyć w harmonii dźwięku.

40 MIN | 290 PLN

UDVARTANA

Energetyczny masaż ziołowymi proszkami ajurwedyjskimi, który pobudza ciało, redukuje obrzęki, wspiera detoksykację organizmu oraz pozostawia skórę gładką i jędrną.

50 MIN | 340 PLN

SHIRODHARA

Starożytny rytuał z Indii, podczas którego ciepły olej splywa na obszar "trzeciego oka", uspokajając układ nerwowy, redukując stres i przynosząc poczucie odprężenia oraz wewnętrznej równowagi.

40 MIN | 490 PLN

BAMBOO

Intensywny masaż modelujący wykonywany przy użyciu drewnianych pałeczek i miotełek bambusowych. Zabieg działa drenująco i modelująco, skutecznie redukuje napięcia mięśniowe oraz wspiera usuwanie nagromadzonych w organizmie złożeń i toksyn.

25 MIN | 260 PLN

50 MIN | 390 PLN

CUPPING RITUAL

Intensywny rytuał modelujący sylwetkę z użyciem baniek chińskich. Pobudza krążenie, wspiera detoksykację i ujędrnia skórę, dając efekt lekkości i energii.

40 MIN | 290 PLN

HERBAL TOUCH

Masaż ciepłymi stemplami ziołowymi, zanurzonymi w aromatycznych olejach. Rozgrzewa, rozluźnia mięśnie i intensywnie odżywia skórę, przynosząc głęboki relaks i ukojenie.

40 MIN | 290 PLN

LOMI LOMI

Hawajski masaż całego ciała wykonywany przedramionami, długimi i płynnymi ruchami na aromatycznym oleju kokosowym. Dynamiczna, a jednocześnie miękka technika pomaga rozluźnić napięcia, uelastycznia tkanki oraz pozostawia skórę gładką i intensywnie odżywioną.

50 MIN | 490 PLN

75 MIN | 590 PLN

BALI

Tradycyjny masaż z wyspy Bali, łączący techniki głębokiego ucisku, rozciągania i aromaterapii. Działa relaksująco, poprawia krążenie i redukuje napięcia mięśniowe. To egzotyczny rytuał przywracający energię, spokój i wewnętrzną harmonię.

50 MIN | 490 PLN

75 MIN | 590 PLN

REFLEXOLOGY

Tradycyjna chińska refleksologia stóp. Zabieg koncentruje się na strefach refleksyjnych stóp oraz liniach meridianów prowadzących do nóg, stymulując narządy wewnętrzne i przywracając harmonię całego organizmu.

25 MIN | 260 PLN

THAI FOOT

Relaksujący masaż stóp i łydek inspirowany tradycyjnymi technikami tajskimi, przynoszący uczucie lekkości i ulgi.

25 MIN | 260 PLN

Autorskie masaże



WAVE TOUCH

Autorski masaż oparty na tradycyjnych technikach balijskich, łączący akupresurę całego ciała oraz refleksologię stóp. Zabieg koncentruje się na centralnym układzie nerwowym, stymuluje krążenie krwi oraz łagodzi napięcia mięśniowe, wspierając przywrócenie równowagi i naturalnych procesów regeneracyjnych organizmu.

75 MIN | 590 PLN

CLASSIC

Masaż klasyczny o głębszej intensywności, wzbogacony elementami pracy z mięśniami w warstwach głębszych. Idealny dla osób potrzebujących regeneracji, ulgi w napięciach oraz przyjemnego wyciszenia.

25 MIN | 250 PLN

50 MIN | 390 PLN

75 MIN | 490 PLN

MINERAL

Masaż oparty na klasycznych technikach: głaskaniu, rozcieraniu, ugniataniu, oklepywaniu i wibracji, wzbogacony ciepłym okładem z naturalnej borowiny. Zabieg rozluźnia mięśnie, zmniejsza napięcie i wspiera procesy regeneracyjne tkanek.

40 MIN | 390 PLN

FOR MEN

Masaż obejmujący plecy, kark, ramiona oraz nogi z tyłu. Łączy w sobie głębsze techniki pracy z mięśniami, które przynoszą ulgę, oraz elementy relaksacyjne, zapewniające uczucie lekkości i regeneracji w całym ciele.

40 MIN | 390 PLN

RELAX

Lekki, płynny masaż, w którym wykorzystujemy techniki relaksacyjne oraz oleje roślinne o naturalnym aromacie. Stopniowo uwalnia napięcia, przywraca ciału miękkość i pozostawia uczucie wewnętrznej równowagi.

25 MIN | 250 PLN

50 MIN | 390 PLN

75 MIN | 490 PLN

SHEA

Odżywczy masaż z masłem karité, który intensywnie nawilża, regeneruje i przywraca skórze jedwabistą gładkość.

25 MIN		250 PLN
50 MIN		390 PLN
75 MIN		490 PLN

VOLCANIC STONE

Masaż rozgrzanymi kamieniami wulkanicznymi połączony z olejami naturalnymi. Ciepło przenika mięśnie, uwalnia od stresu i wprowadza ciało w stan pełnej harmonii.

25 MIN		250 PLN
50 MIN		390 PLN
75 MIN		490 PLN

MOM-TO-BE

Masaż dedykowany przyszłym mamom między 4. a 8. miesiącem ciąży. Delikatne, bezpieczne techniki pomagają zmniejszyć napięcie mięśni, przynoszą ulgę plecom oraz ograniczają obrzęki nóg, przywracając ciału lekkość. Naturalne oleje intensywnie pielęgnują i nawilżają skórę, wspierając jej elastyczność i komfort.

50 MIN		350 PLN
--------	--	---------

ANTI-STRESS

Kojący masaż karku i skóry głowy, łączący rozluźnienie z pielęgnacją. Doskonały na zmęczenie, stres i bezsenność — redukuje napięcia i przywraca poczucie równowagi.

15 MIN		100 PLN
--------	--	---------

HAND & FEET

Autorski masaż dłoni/stóp, który przynosi ulgę zmęczonym partiom ciała, pobudza mikrokrążenie i wspiera regenerację. Doskonale redukuje uczucie ciężkości, przywraca elastyczność i przyjemne poczucie lekkości.

Comfort	25 MIN		170 PLN
Premium	50 MIN		270 PLN

Doświadczenie Rytuałów Wave



*Spersonalizowany rytuał SPA, dobierany indywidualnie z menu à la carte.

AQUA WAVE

Rytuał inspirowany energią fal i bogactwem morskich minerałów. Peeling z kryształkami soli morskiej przygotowuje ciało do dalszych etapów zabiegu, mineralny okład wspomaga regenerację i nawilżenie skóry, a masaż Lomi Lomi wykonywany w technice falowych ruchów rozluźnia mięśnie i koi zmysły aromatem cytrusowo-jaśminowym. **Kąpiel oraz masaż stóp dopełniają rytuał premium, przynosząc uczucie lekkości i głębokiego ukojenia. Wyjątkowy zabieg przywracający energię i komfort całemu ciału.**

Comfort	80 MIN	490 PLN
Premium	110 MIN	750 PLN

SECRET GARDEN

Harmonijna ceremonia wygładzenia i odmłodzenia skóry. Kwiatowy peeling przygotowuje ciało do pielęgnacji, aloesowy okład intensywnie nawilża i wspiera regenerację, a balijski masaż na ciepłym maśle kokosowym poprawia elastyczność skóry i przywraca jej jedwabistą gładkość. **Całość rytuału premium dopełnia pielęgnacyjny masaż stóp połączony z kąpielą z dodatkiem płatków kwiatów, pozostawiając skórę miękką, gładką i subtelnie otuloną kwiatowym aromatem.**

Comfort	80 MIN	490 PLN
Premium	110 MIN	750 PLN

DARK FOREST

Intensywny rytuał regeneracyjny stworzony z myślą o mężczyznach. Zabieg rozpoczyna masaż głowy odżywczym olejkami z nutami whisky i tytoniu, który redukuje napięcie i pobudza krążenie. Kolejnym etapem jest masaż bambusami tkanek głębokich. Techniki rozcierania i rolowania intensywnie stymulują skórę, poprawiają ukrwienie i dotlenienie tkanek oraz wspierają regenerację mięśni, dostarczając ciału energii i witalności. Aplikowana jest następnie odżywcza maska na ciało, która intensywnie nawilża i rewitalizuje skórę, przywracając jej jedność, miękkość i zdrowy wygląd. **Zabieg premium zakańczany jest rozluźniającym masażem stóp.**

Comfort	80 MIN	490 PLN
Premium	110 MIN	750 PLN

GOLDEN ELIXIR

Golden Elixir Ritual to wyjątkowa ceremonia pielęgnacyjna inspirowana dawnymi eliksirami młodości wzbogaconymi drobkami złota. Złoty peeling wygładza skórę i przygotowuje ją do intensywnej pielęgnacji, a mineralny okład odżywczy wspiera procesy odnowy i poprawia kondycję skóry. Następnie wykonywany jest masaż gorącą świecą, który głęboko rozluźnia ciało i intensywnie odżywia skórę, nadając jej miękkość i jedwabistą gładkość. **W wersji Premium ceremonię zamyka masaż stóp połączony z aromatyczną kąpielą, który pozostawia skórę wyraźnie wygładzoną, odżywioną i przyjemnie miękką.**

Comfort	80 MIN	490 PLN
Premium	110 MIN	750 PLN

For Family Rytuały

Po zakończeniu zabiegu każde dziecko otrzymuje małą niespodziankę, która sprawia dodatkową radość po wizycie w SPA.

UNICORN CLOUD

Masaż pleców dla dziecka i rodzica wykonywany na kremowym, lekkim maśle o zapachu waty cukrowej i wanilii, aplikowanym w formie puszystej chmurki. Zabieg intensywnie nawilża, odżywia i wygładza skórę, pozostawiając ją miękką i przyjemnie gładką w dotyku.

25 MIN | 380 PLN

COSMIC STAR

Kosmiczny masaż pleców dla dziecka i rodzica z użyciem rozświetlającego masła z drobinami mineralnymi, które subtelnie połyskują na skórze. Zabieg nawilża, wygładza i delikatnie pielęgnuje skórę, pozostawiając ją miękką i promienną.

25 MIN | 380 PLN

CHOCO DREAM

Masaż pleców dla dziecka i rodzica wykonywany na ciepłej, prawdziwej czekoladzie. Czekolada intensywnie odżywia i nawilża skórę, pozostawiając skórę miękką, gładką i apetycznie pachnącą, a jej aromat subtelnie poprawia nastrój.

25 MIN | 380 PLN

STREFA DUO

Strefa DUO została stworzona dla osób, które chcą połączyć relaks z czasem spędzonym razem. To idealna propozycja dla par, przyjaciół lub członków rodziny. Zabiegi w strefie DUO wykonywane są jednocześnie dla dwóch osób, co pozwala wspólnie cieszyć się chwilą odprężenia i spokojnej atmosfery. Recepcja SPA służy pomocą w wyborze zabiegów najlepiej dopasowanych do Państwa potrzeb.

Dodatki do zabiegów

EYE

Chłodząca maska pod oczy z masażem okolic oczu. Redukuje oznaki zmęczenia i nadaje świeżość spojrzeniu.

15 MIN | 80 PLN

FACE MASK

Odżywcza maska na twarz, która intensywnie nawilża i przywraca skórze promienny wygląd. Idealny dodatek do zabiegu, nadający cerze gładkość, świeżość i pełen blask.

15 MIN | 120 PLN

BODY MASK

Otulająca maska na ciało, która intensywnie nawilża i wygładza skórę. Doskonały dodatek do zabiegu, nadający ciału miękkość, promienny wygląd i uczucie pełnego komfortu.

15 MIN | 190 PLN

BODY BRUSHING

Szczotkowanie ciała na sucho naturalną szczotką, które pobudza krążenie i przygotowuje skórę do masażu.

25 MIN | 250 PLN

HAIR RITUAL

Delikatne olejowanie włosów i skóry głowy ciepłym, naturalnym olejem, rozprowadzanym grzebieniem na całej długości. Odżywia i wzmacnia włosy, nadając im blask i miękkość.

15 MIN | 120 PLN

MASSAGE „4 HANDS”

Wybrane masaże mogą być wykonywane w technice „4 ręce” (jednocześnie przez dwóch terapeutów). Zabieg wykonywany jest synchronicznie, co intensyfikuje efekt masażu i pogłębia odczucie pracy z ciałem. **Usługa dostępna na życzenie — szczegóły oraz dostępność prosimy sprawdzić w Recepcji SPA.**

Estetyczne wykończenie

HENNA RZĘS

20 MIN | 80 PLN

REGULACJA BRWI

25 MIN | 80 PLN

LAMINACJA BRWI

To zabieg który układa i utrwała włoski w odpowiednim kształcie, dzięki czemu stają się bardziej uporządkowane i podkreślone. Pozwala to na większą kontrolę stylizacji brwi bez dodatkowych produktów.

60 MIN | 210 PLN

FARBKA BRWI Z GEOMETRIĄ

To zabieg stylizacji brwi, który łączy precyzyjne wyznaczenie kształtu brwi z ich koloryzacją.

60 MIN | 150 PLN

LIFTING RZĘS

To zabieg podkreślający i unoszący naturalne rzęsy u nasady. Dzięki temu wyglądają na dłuższe i bardziej podkreślone.

60 MIN | 210 PLN

Pielęgnacja dłoni

MANICURE KLASYCZNY 60 MIN | 190 PLN

MANICURE HYBRYDOWY 110 MIN | 250 PLN

ŚCIĄgniĘCIE STYLIZACJI 30 MIN | 80 PLN

MANICURE MĘSKI 60 MIN | 190 PLN

MANICURE HYBRYDOWY FRENCH 120 MIN | 270 PLN

ROYAL HANDS

Czteroetapowy zabieg łączący peeling, odżywczą maskę, kąpiel parafinową i pielęgnacyjny krem. To prawdziwy luksus dla dłoni — głębokie odżywienie, regeneracja i aksamitna gładkość w najbardziej wyrafinowanej formie. Całość dopełniają zapachy zmieniające się wraz z porami roku, czyniąc każdy zabieg wyjątkowym.

40 MIN | 220 PLN

Pielęgnacja stóp

PEDICURE KLASYCZNY 60 MIN | 210 PLN

PEDICURE HYBRYDOWY 120 MIN | 270 PLN

OPRACOWANIE PODESZWY STÓP 30 MIN | 80 PLN

PEDICURE MĘSKI 60 MIN | 210 PLN

PEDICURE HYBRYDOWY FRENCH 130 MIN | 290 PLN

ŚCIAgniĘCIE STYLIZACJI 30 MIN | 80 PLN

ROYAL FEET

Wyjątkowy rytuał w kilku etapach — złuszczący peeling, maska pełna składników odżywczych, kąpiel parafinowa i odżywczy balsam. Głęboko regeneruje i wzmacnia stopy, pozostawiając je odprężone i idealnie wypielęgowane.

40 MIN | 220 PLN

SPA COLLECTION

W naszej przestrzeni SPA dostępna jest oferta profesjonalnych kosmetyków do pielęgnacji domowej, które pozwalają przedłużyć efekty zabiegów i zadbać o skórę na co dzień. W sprzedaży znajdują się również akcesoria do domowego wellness oraz strefy saun. Zapraszamy na bezpłatną konsultację kosmetyczną, podczas której pomożemy dobrać odpowiednią pielęgnację dopasowaną do indywidualnych potrzeb skóry. Po zabiegu w SPA Goście otrzymują 10% rabatu na zakup kosmetyków oraz akcesoriów dostępnych w naszej przestrzeni SPA.

Regulamin SPA & Wellness

1. Skorzystanie z oferty i przystąpienie do zabiegu jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją regulaminu strefy SPA & Wellness (dalej zwanego „Regulaminem Wellness”) Wave Międzyzdroje Resort & Spa (72-500 Międzyzdroje, ul. Gryfa Pomorskiego 70) (dalej: SPA & Wellness) oraz potwierdzeniem braku przeciwwskazań zdrowotnych Gościa do korzystania z oferowanych usług w formie pisemnego oświadczenia. Strefa Wellness obejmuje: recepcję SPA, gabinety zabiegowe (8), strefę relaksu, łazienkę/WC dla Gości oraz zaplecze techniczne i magazynowe.
2. Osoby przebywające na terenie SPA & Wellness zobowiązane są do zmiany obuwia przed wejściem do strefy SPA & Wellness oraz przebrania się w szlafrok. Jeśli Gość nie posiada obuwia zastępczego, otrzyma jednorazowe kapcie lub ochraniacze na buty w recepcji SPA & Wellness.
3. Na obszarze strefy SPA & Wellness obowiązuje bezwzględny zakaz wnoszenia i korzystania z telefonów komórkowych, aparatów fotograficznych, kamer (również podwodnych) oraz wszelkiego rodzaju urządzeń elektronicznych. Wnoszenie urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk oraz rejestrowanie obrazu lub dźwięku jest możliwe wyłącznie za uprzednią zgodą Managera SPA & Wellness. Zgoda taka może zostać udzielona jedynie w wyjątkowych sytuacjach, w szczególności w przypadku zamkniętych wydarzeń lub realizacji materiałów promocyjnych na potrzeby mediów społecznościowych SPA & Wellness.
4. Wellness jest strefą ciszy i relaksu. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy Regulaminu Wellness będą usuwane z obiektu bez zwrotu poniesionych kosztów wstępu. Personel ma prawo wyprosić Gości, którzy nie dostosowują się do zasad przestrzegania ciszy lub w jakikolwiek inny sposób powodować będą dyskomfort u innych Gości korzystających z zabiegów w SPA & Wellness.
5. Z zabiegów w SPA & Wellness mogą korzystać osoby, które najpóźniej w dniu zabiegu ukończyły 18 rok życia oraz osoby małoletnie z oferty do nich skierowanej (dalej zwana: „Oferta dla dzieci”), za pisemną zgodą i obecnością rodziców lub opiekunów.
6. Na terenie SPA & Wellness obowiązuje bezwzględny zakaz: palenia tytoniu , spożywania alkoholu, wnoszenia opakowań szklanych, zucia gumy, spożywania jedzenia, używania narkotyków i innych środków odurzających itp. oraz wprowadzania zwierząt.
7. W przypadku braku wcześniejszej rezerwacji Gość może skorzystać z usług pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.
8. Rezerwacja wykonania usługi w SPA & Wellness następuje po sprawdzeniu przez personel Strefy Wellness dostępności i potwierdzeniu rezerwacji dokonanej słownie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej lub pisemnie.
9. W przypadku rezerwacji dokonanej za pośrednictwem poczty elektronicznej, telefonicznie, pisemnie lub w Recepcji SPA & Wellness — niestawienie się przez Gościa na umówioną godzinę zabiegu (dopuszcza się 5 minutowe spóźnienie) jest równoznaczne z anulowaniem rezerwacji terminu, lub skrócenia czasu zabiegu bez możliwości obniżenia ceny zabiegu.
10. W przypadku Gości spoza Wave Międzyzdroje Resort & Spa recepcja Strefy SPA & Wellness przekaże szlafrok za odpowiednią opłatą zgodną z obowiązującym cennikiem oraz udzieli wszelkich niezbędnych informacji jak przygotować się do zabiegu.
11. Zaleca się przybycie do Wellness bez biżuterii oraz przedmiotów wartościowych. W innym przypadku osoby ją noszącą zostaną poproszone o zdjęcie biżuterii przed zabiegiem. SPA & Wellness nie odpowiada za elementy pozostawione strefie Wellness (m.in. w gabinecie lub szatni).
12. W celu potwierdzenia rezerwacji w SPA & Wellness pobiera się opłatę w wysokości 100% wartości zabiegu. Bez kosztowa anulacja rezerwacji jest możliwa do 48 godzin przed planowaną godziną zabiegu. W takim przypadku przedpłata podlega zwrotowi w całości. W przypadku anulacji w czasie krótszym niż 48 godzin przed planowanym zabiegiem lub niepojawienia się na umówionej wizycie przedpłata nie podlega zwrotowi.
13. SPA & Wellness zastrzega sobie prawo zmiany terminu zabiegu lub terapeuty wykonującego zabieg w przypadku nieobecności osoby realizującej zabieg lub z innych przyczyn niezależnych od SPA & Wellness. W takim przypadku SPA & Wellness w uzgodnieniu z Gościem, uzgodni inny termin zabiegu.
14. Ceny usług/zabiegów realizowanych SPA & Wellness obowiązują zgodnie z aktualnym Menu SPA i są dostępne po adresem strony internetowej <https://wavemiedzyzdroje.pl/> oraz w Recepcji SPA & Wellness.
15. W przypadku opóźnienia zabiegu z przyczyn organizacyjnych (np. siła wyższa, choroba, nieobecność pracownika z przyczyn niezawinionych przez SPA & Wellness) SPA & Wellness zastrzega sobie prawo do zmiany godziny zabiegu lub zaproponowania innego dostępnego terminu. W takiej sytuacji zwrot środków Gościowi nie przysługuje.

16. W przypadku przerwania zabiegu z przyczyn niezależnych od SPA & Wellness, takich jak awarie techniczne, alarmy, prace remontowe lub inne zdarzenia losowe, SPA & Wellness zaproponuje Gościowi zmianę terminu realizacji usługi lub voucher o równowartości niewykorzystanej części zabiegu do wykorzystania w innym terminie.
17. Gościowi przysługuje prawo do złożenia reklamacji dotyczącej świadczonych usług/zabiegów. Reklamacje oparte wyłącznie na indywidualnych, subiektywnych odczuciach Gościa nie stanowią podstawy do ich uznania ani do zwrotu kosztów wykonanej usługi/zabiegu.
18. W przypadku rezygnacji z zabiegu z powodu pogorszenia samopoczucia, dolegliwości zdrowotnych (np. ból głowy, problemy żołądkowe itp.) lub innych przyczyn osobistych, SPA & Wellness zaproponuje Gościowi zmianę terminu realizacji usługi lub voucher o równowartości niewykorzystanej części zabiegu do wykorzystania w innym terminie.
19. SPA & Wellness nie ponosi odpowiedzialności za błędne lub nieaktualne informacje dotyczące oferty, cen lub usług zamieszczone na stronach internetowych, materiałach promocyjnych a także portalach rezerwacyjnych lub materiałach promocyjnych. W takich przypadkach obowiązują informacje potwierdzone przez Recepcję SPA & Wellness.
20. SPA & Wellness zastrzega sobie prawo do natychmiastowego przerwania zabiegu w przypadku niestosownego zachowania Gościa. W takiej sytuacji usługa uznawana jest za zrealizowaną i nie podlega zwrotowi.
21. Produkty zakupione w SPA & Wellness nie podlegają zwrotowi.
22. Wave Międzyzdroje Resort & Spa zastrzega sobie prawo do zmiany godzin otwarcia SPA & Wellness, z przyczyn niezależnych, jak np. siła wyższa lub problemy techniczne.
23. Gość ponosi pełną odpowiedzialność finansową za wszelkie spowodowane przez niego lub za osoby, za które ponosi odpowiedzialność, uszkodzenia, zniszczenia wyposażenia SPA & Wellness.
24. Wave Międzyzdroje Resort & Spa nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szafkach lub na terenie SPA & Wellness.
25. Do Strefy SPA & Wellness nie będą wpuszczane osoby:
 - których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających,
 - z otwartymi ranami i stanami zapalnymi skóry, z oznakami chorób stwarzających niebezpieczeństwo dla życia lub zdrowia personelu lub innych Gości, c) osób dla których wykonanie usługi/zabiegu może stanowić zagrożenie życia lub zdrowia,
 - których zachowanie stanowić może zagrożenie dla innych gości i pracowników Strefy SPA & Wellness
 - których stan higieny osobistej odbiega od ogólnie przyjętych norm.
26. Przeciwwskazaniami do zabiegów w Wellness są: grzybice, stany zapalne, ropne i alergiczne, świeże blizny, niezagojone rany, brodawki, metalowe implanty w ciele, zmiany dermatologiczne rozsiane lub ropne, ciąża i okres karmienia, skóra trądzikowa jako przeciwwskazanie do niektórych zabiegów, uczulenie na składniki zawarte w preparatach, nadwrażliwość skóry, rozrusznik serca, epilepsji, choroby żył, niewyrównane wady serca, zaawansowana choroba ciśnieniowa, czas menstruacji, nowotwory złośliwe, choroby narządów wewnętrznych, krwotoki i tendencje do ich występowania, przerwanie ciągłości skóry, wczesne okresy po złamaniach, skręceniach, zwichnięciach, choroby reumatyczne, cukrzyca.
27. Przed przystąpieniem do zabiegu Goście są zobowiązani się do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań do wybranych przez siebie zabiegów.
28. Osoby korzystające ze Strefy SPA & Wellness zobowiązane są do zgłaszania personelowi wszelkich nieprawidłowości, usterek, uwag, które mogą mieć wpływ na eksploatację Strefy SPA & Wellness i jakość świadczonych w nim usług.
29. Strefa SPA & Wellness objęta jest monitoringiem wizyjnym.
30. Administratorem danych osobowych osób przebywających na terenie Strefy SPA & Wellness jest Green House HM Sp.z o. o. z siedzibą w Warszawie, (adres: ul. Puławska 2, 02-566 Warszawa) wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000698446.
31. Wejście do Strefy SPA & Wellness oznacza zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
32. Przed dokonaniem płatności za zabieg Gość jest zobowiązany do okazania, jeśli posiada voucheru/bonu lub karty podarunkowej. Po zamknięciu rachunku rabaty oraz vouchery nie będą uwzględniane.



www.wavemiedzyzdroje.pl

spa@wavemiedzyzdroje.pl

ul. Gryfa Pomorskiego 70,
72-500 Międzyzdroje, PL

+48 91 836 27 04

Menu SPA

Recommendations before treatments

To fully enjoy the effects of the treatments and ensure your comfort during the visit, it is worth keeping a few guidelines in mind:

1. Meals and alcohol - approximately one hour before the treatment, avoid heavy meals and alcohol. It is best to have your last light meal 2 hours before the visit.
2. Hygiene and skin preparation - take a shower before your visit, remove makeup and ensure your body feels fresh. Cleansed skin absorbs oils and skincare products more effectively.
3. Sunbathing and hair removal - do not use a solarium or sunbathe intensively before treatments. If you are planning a scrub, avoid hair removal 1-2 days before the visit to prevent skin irritation.
4. Clothing and accessories - remove jewellery and your watch so that the massage can be performed freely. We recommend arriving for the treatment in a bathrobe and underwear. Bathrobes and disposable underwear are provided for guests.
5. Communication with the therapist - inform the therapist about any health conditions, such as pregnancy, skin diseases, varicose veins or circulatory system disorders, as well as any areas of the body you would like to exclude from the massage. The treatment is always tailored to your needs.
6. Sauna as preparation - a visit to our dry or steam sauna is an excellent introduction to the treatment. Regular sauna use supports body cleansing, relaxes muscles, improves circulation and enhances the effects of massages and skincare rituals.
7. Relaxation and punctuality - arrive 10-15 minutes earlier to prepare without rushing and enter a peaceful state of mind. The SPA is a quiet zone - please switch off your phone and allow yourself to fully relax.
8. After the treatment - drink water, rest for a while in the relaxation area and allow your body to fully benefit from the effects of the therapy.

Empfehlungen vor den Behandlungen

Um die Wirkung der Behandlungen in vollen Zügen zu genießen und sich während des Besuchs wohlfühlen, sollten Sie einige Hinweise beachten:

1. Mahlzeiten und Alkohol - verzichten Sie etwa eine Stunde vor der Behandlung auf schwere Mahlzeiten und Alkohol. Die letzte leichte Mahlzeit sollte idealerweise 2 Stunden vor dem Besuch eingenommen werden
2. Hygiene und Vorbereitung der Haut - duschen Sie vor Ihrem Besuch, entfernen Sie Make-up und achten Sie auf ein frisches Körpergefühl. Gereinigte Haut nimmt Öle und Pflegeprodukte besser auf.
3. Sonnenbaden und Haarentfernung - nutzen Sie vor den Behandlungen kein Solarium und vermeiden Sie intensive Sonnenbäder. Wenn Sie ein Peeling planen, verzichten Sie 1-2 Tage vor dem Besuch auf Haarentfernung, um Hautreizungen zu vermeiden.
4. Kleidung und Accessoires - legen Sie Schmuck und Uhr ab, damit die Massage ungestört durchgeführt werden kann. Es wird empfohlen, im Bademantel und in Unterwäsche zur Behandlung zu erscheinen. Den Gästen stellen wir Bademäntel und Einwegunterwäsche zur Verfügung.
5. Kommunikation mit dem Therapeuten - informieren Sie den Therapeuten über mögliche gesundheitliche Beschwerden, zum Beispiel Schwangerschaft, Hautkrankheiten, Krampfadern oder Erkrankungen des Kreislaufsystems, sowie über Körperbereiche, die Sie von der Massage ausschließen möchten. Die Behandlung wird stets an Ihre Bedürfnisse angepasst.
6. Sauna als Vorbereitung - ein Besuch in unserer Trocken- oder Dampfsauna ist eine hervorragende Vorbereitung auf die Behandlung. Regelmäßige Saunagänge unterstützen die Reinigung des Körpers, entspannen die Muskeln, verbessern die Durchblutung und verstärken die Wirkung von Massagen und Pflegeritualen.
7. Entspannung und Pünktlichkeit - kommen Sie 10-15 Minuten früher, um sich ohne Eile vorzubereiten und in eine ruhige Stimmung zu kommen. Das SPA ist eine Ruhezone - schalten Sie bitte Ihr Telefon aus und erlauben Sie sich vollständige Entspannung.
8. Nach der Behandlung - trinken Sie Wasser, ruhen Sie sich einen Moment im Ruhebereich aus und geben Sie Ihrem Körper Zeit, die Wirkung der Therapie vollständig zu nutzen.



Facial care

Gesichtsbehandlungen

EXPRESS GLOW

ENG An express facial treatment that instantly brightens and hydrates the skin, restoring a healthy, radiant complexion.

DE Express-Gesichtsbehandlung, die die Haut sofort zum Strahlen bringt, intensiv mit Feuchtigkeit versorgt und ihr ein gesundes, frisches Aussehen verleiht

30 MIN | 290 PLN

SUPER HYDRATION

ENG A deeply hydrating facial treatment that restores comfort even to very dry skin. It strengthens the skin's natural protective barrier and provides long-lasting hydration, eliminating the feeling of tightness. Suitable for all skin types in need of nourishment and softness.

DE Intensiv feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung, die selbst sehr trockener Haut neues Wohlbefinden schenkt. Sie stärkt die natürliche Hautbarriere und sorgt für langanhaltende Feuchtigkeit, wodurch Spannungsgefühle reduziert werden. Geeignet für alle Hauttypen, die Pflege und Geschmeidigkeit benötigen.

Comfort 50 MIN | 450 PLN

Premium 75 MIN | 540 PLN

SENSO CALM

ENG A gentle facial treatment designed for sensitive skin prone to redness and visible capillaries. Active ingredients help reduce the appearance of dilated capillaries and instantly soothe irritation. Perfect when the skin needs calming and tone-balancing care.

DE Sanfte Gesichtsbehandlung für zu Rötungen und erweiterten Äderchen neigende Haut. Die aktiven Wirkstoffe reduzieren sichtbar erweiterte Äderchen und beruhigen Irritationen sofort. Ideal, wenn die Haut Beruhigung und einen ausgeglichenen Teint benötigt.

Comfort 50 MIN | 450 PLN

Premium 75 MIN | 540 PLN

SENSO REPAIR

ENG An intensive regenerating facial treatment that strengthens the skin's natural protective barrier and restores its proper function. It effectively soothes inflammation and irritation, making it an excellent choice for sensitive, reactive and acne-prone skin.

DE Intensiv regenerierende Gesichtsbehandlung, die die natürliche Schutzbarriere der Haut stärkt und ihre Funktion wiederherstellt. Sie lindert Entzündungen und Hautirritationen und ist ideal für empfindliche, überreaktive sowie zu Akne neigende Haut.

Comfort	50 MIN		450 PLN
Premium	75 MIN		540 PLN

TURBO LIFT

ENG A facial treatment with a visible lifting effect that improves skin firmness, density and elasticity. Peptides and collagen help reduce fine lines and redefine facial contours. Recommended for the first signs of ageing or as a preventive treatment to slow down the ageing process.

DE Gesichtsbehandlung mit deutlich sichtbarem Lifting-Effekt, die Spannkraft, Dichte und Elastizität der Haut verbessert. Peptide und Kollagen helfen, feine Linien zu reduzieren und die Gesichtskonturen zu definieren. Empfohlen bei ersten Anzeichen der Hautalterung oder vorbeugend zur Verlangsamung des Alterungsprozesses.

Comfort	50 MIN		450 PLN
Premium	75 MIN		540 PLN

SENSO GLOW

ENG A facial treatment that restores freshness and natural radiance to the skin. Thanks to the combination of vitamin C and oxygen-boosting ingredients, the complexion regains a healthy glow and youthful tone. Perfect for tired, dull or stress-affected skin.

DE Gesichtsbehandlung, die der Haut neue Frische und natürliche Strahlkraft verleiht. Durch die Kombination von Vitamin C und sauerstoffaktivierenden Wirkstoffen erhält der Teint einen gesunden Glow und jugendliche Ausstrahlung. Ideal für müde, fahle oder gestresste Haut.

Comfort	50 MIN		450 PLN
Premium	75 MIN		540 PLN

ROYAL FACE DRAIN MASSAGE

ENG A signature lymphatic drainage and relaxing massage for the face, neck and décolleté, inspired by French massage techniques. The treatment visibly improves facial contours, smooths fine lines and wrinkles, and reduces puffiness. The skin becomes more elastic, radiant and youthful-looking.

DE Signatur-Massage mit lymphdrainierender und entspannender Wirkung für Gesicht, Hals und Dekolleté, inspiriert von französischen Massagetechniken. Die Behandlung verbessert sichtbar die Gesichtskonturen, glättet Linien und reduziert Schwellungen. Die Haut wirkt elastischer, strahlender und jugendlicher.

Comfort	25 MIN		240 PLN
Premium	40 MIN		320 PLN

KOBIDO

ENG A traditional Japanese facial massage technique working with the muscles of the face and neck, often described as a natural facelift without the use of a scalpel. Intensive, precise movements stimulate circulation, activate the tissues and support the flow of Qi energy, leaving the skin visibly revitalised and radiant.

DE Traditionelle japanische Massagetechnik für Gesicht und Nacken, die auf die Muskeln der Gesichtspartie wirkt und oft als natürliches Lifting ohne Skalpell bezeichnet wird. Intensive, präzise Bewegungen regen die Durchblutung an, stimulieren das Gewebe und unterstützen den Energiefluss des Qi. Die Haut wirkt revitalisiert, strahlend und sichtbar belebt.

50 MIN		390 PLN
--------	--	---------

KOBIDO LIFT

ENG A traditional Kobido Japanese facial massage combined with kinesiotaping, working on the deeper layers of the skin. The treatment improves skin firmness, smooths wrinkles and helps redefine the facial contour. It reduces facial muscle tension, enhances skin elasticity and creates a natural lifting effect. Thanks to the kinesiotaping technique, the results are more visible and longer-lasting.

DE Traditionelle Kobido-Gesichtsmassage kombiniert mit Kinesiotaping, die auf die tieferen Hautschichten wirkt. Die Behandlung verbessert die Spannkraft der Haut, glättet Falten und modelliert den Gesichtskontur. Sie reduziert mimische Muskelspannungen, erhöht die Elastizität der Haut und sorgt für einen natürlichen Lifting-Effekt. Durch das angewendete Taping sind die Ergebnisse deutlich sichtbar und länger anhaltend.

75 MIN		490 PLN
--------	--	---------



Body care

Körperbehandlungen



BALANCE

- ENG* A nourishing full-body ritual including a body peeling, a mineral-rich marine mud mask and a relaxing full-body massage. Ingredients rich in minerals and trace elements support skin purification, while gentle massage techniques restore the body's natural balance and harmony.
- DE* Ganzheitliches Körperritual mit Körperpeeling, mineralreicher Meerschlammmaske und entspannender Ganzkörpermassage. Die an Mineralien und Spurenelementen reichen Inhaltsstoffe unterstützen die Reinigung der Haut, während sanfte Massagetechniken das natürliche Gleichgewicht des Körpers wiederherstellen.

110 MIN | 590 PLN

BODY FOCUS

- ENG* An intensive body-shaping treatment designed to target cellulite and localised fat deposits. Provides a strong firming and lipolytic effect, helping reduce cellulite, slim the silhouette and visibly redefine body contours.
- DE* Intensive figurmodellierende Körperbehandlung für Gäste mit Cellulite und lokalen Fettansammlungen. Sie sorgt für einen straffenden und lipolytischen Effekt, hilft Cellulite zu reduzieren, die Silhouette zu verschlanken und die Körperkonturen sichtbar zu modellieren

80 MIN | 490 PLN

THE SOTHYS ATHLETICS™ TREATMENT

- ENG* A cosmetic massage inspired by Deep Tissue techniques (Sothys method and Deep Touch by TIP TOUCH INTERNATIONAL), developed to provide maximum comfort and complete relaxation. Ideal before or after physical activity and as a complement to slimming and body-shaping programs. Supports muscle recovery and helps relieve tension caused by intense physical activity, chronic stress or long journeys.
- DE* Kosmetische Massage inspiriert von der Deep-Tissue-Methode (Sothys-Technik und Deep Touch von TIP TOUCH INTERNATIONAL), entwickelt für maximalen Komfort und tiefe Entspannung. Ideal vor oder nach körperlicher Aktivität sowie als Ergänzung zu Schlankheits- und Figurformungsprogrammen. Unterstützt die Muskelregeneration und reduziert Verspannungen, die durch intensive körperliche Aktivität, chronischen Stress oder lange Reisen entstehen.

50 MIN | 490 PLN

BODY PEELING

- ENG* An exfoliating body treatment that refreshes and smooths the skin, stimulates circulation and leaves the body with a feeling of lightness and renewed energy.

Choice of peeling:


- Rose peeling — gently smooths the skin and leaves a delicate rose fragrance
- Lavender peeling — soothes the skin and promotes deep relaxation
- Coffee peeling — stimulates microcirculation and supports firming
- Coconut peeling — intensely nourishes, smooths and envelops the skin in an exotic coconut aroma

- DE* Körperpeeling, das die Haut erneuert und glättet, die Durchblutung anregt und dem Körper ein Gefühl von Leichtigkeit und frischer Energie verleiht.

Zur Auswahl:

- Rosenpeeling — glättet die Haut sanft und hinterlässt einen feinen Rosenduft
- Lavendelpeeling — beruhigt die Haut und unterstützt tiefe Entspannung
- Kaffeepeling — regt die Mikrozirkulation an und unterstützt die Straffung der Haut
- Kokospeeling — nährt intensiv, glättet die Haut und umhüllt sie mit einem exotischen Kokosduft

40 MIN | 250 PLN

A close-up photograph of a hand holding a glass bottle, pouring a thin stream of golden oil onto another hand. The background is softly blurred, showing a person's back and shoulder, suggesting a massage or spa setting. The lighting is warm and natural, highlighting the texture of the skin and the viscosity of the oil.

Rituals and
massages of
the world

Rituale und
Massagen
der Welt

ABHYANGA

- ENG* Ayurvedic massage with warm sesame oil. The technique is based on smooth, rhythmic movements that release tension and calm the nervous system. The skin remains soft, smooth, and nourished.
- DE* Ayurvedische Massage mit warmem Sesamöl. Die Technik basiert auf fließenden, rhythmischen Bewegungen, die Verspannungen lösen und das Nervensystem beruhigen. Die Haut bleibt weich, glatt und gepflegt.

75 MIN | 590 PLN

CHAMPI

- ENG* Ayurvedic head care ritual with warm, nourishing sesame oil that harmonizes energy, supports scalp health and restores vitality to the hair. The massage is performed with slow, rhythmic movements that bring a deep sense of calm.
- DE* Ayurvedisches Pflegeritual für den Kopf mit warmem, nährendem Sesamöl, das die Energie harmonisiert, die Gesundheit der Kopfhaut unterstützt und dem Haar neue Vitalität verleiht. Die Massage wird mit langsamen, rhythmischen Bewegungen ausgeführt, die in einen Zustand der Ruhe und Entspannung führen.

20 MIN | 290 PLN

TYBETAN SINGING BOWLS

- ENG* This is a unique sound ritual during which the subtle vibrations of singing bowls gently envelop the body. Soothing tones create a space filled with peace, calm and deep relaxation, allowing you to pause in the moment and immerse yourself in the harmony of sound.
- DE* Dies ist ein einzigartiges Klangritual, bei dem die feinen Schwingungen der Klangschalen den Körper sanft umhüllen. Beruhigende Klänge schaffen einen Raum voller Frieden, Stille und tiefer Entspannung, der es ermöglicht, im Moment innezuhalten und in die Harmonie des Klangs einzutauchen.

40 MIN | 290 PLN

UDVARTANA

ENG An energizing massage with Ayurvedic herbal powders that stimulates the body, reduces swelling, supports the body's detoxification process and leaves the skin smooth and firm.

DE Eine energetisierende Massage mit ayurvedischen Kräuterpulvern, die den Körper anregt, Schwellungen reduziert, die Entgiftung des Körpers unterstützt und die Haut glatt und straff hinterlässt.

50 MIN | 340 PLN

SHIRODHARA

ENG An ancient ritual from India during which warm oil flows onto the area of the "third eye", calming the nervous system, reducing stress and bringing a sense of relaxation and inner balance.

DE Ein uraltes Ritual aus Indien, bei dem warmes Öl auf den Bereich des „dritten Auges“ fließt, das Nervensystem beruhigt, Stress reduziert und ein Gefühl von Entspannung und innerem Gleichgewicht schenkt.

40 MIN | 490 PLN

BAMBOO

ENG An intensive body-shaping massage performed using wooden sticks and bamboo whisks. The treatment has a draining and sculpting effect, effectively reduces muscle tension and supports the removal of accumulated deposits and toxins from the body.

DE Eine intensive modellierende Massage, die mit Holzstäben und Bambusbesen durchgeführt wird. Die Behandlung wirkt drainierend und formend, reduziert effektiv Muskelverspannungen und unterstützt den Abtransport von angesammelten Ablagerungen und Toxinen aus dem Körper.

25 MIN | 260 PLN

50 MIN | 390 PLN

CUPPING RITUAL

ENG An intensive body-shaping ritual using Chinese cups. It stimulates circulation, supports detoxification and firms the skin, leaving a feeling of lightness and renewed energy.

DE Ein intensives, figurformendes Ritual mit chinesischen Schröpfgläsern. Es regt die Durchblutung an, unterstützt die Entgiftung und strafft die Haut, wodurch ein Gefühl von Leichtigkeit und neuer Energie entsteht.

40 MIN | 290 PLN

HERBAL TOUCH

ENG Massage with warm herbal compresses immersed in aromatic oils. It warms the body, relaxes the muscles and deeply nourishes the skin, bringing deep relaxation and soothing comfort.

DE Massage mit warmen Kräutertempeln, die in aromatische Öle getaucht werden. Sie wärmt den Körper, entspannt die Muskeln und pflegt die Haut intensiv, wodurch tiefe Entspannung und wohltuende Ruhe entstehen.

40 MIN | 290 PLN

LOMI LOMI

ENG A Hawaiian full-body massage performed with the forearms using long, flowing movements on aromatic coconut oil. This dynamic yet gentle technique helps release tension, improves tissue flexibility and leaves the skin smooth and deeply nourished.

DE Eine hawaiianische Ganzkörpermassage, die mit den Unterarmen und langen, fließenden Bewegungen auf aromatischem Kokosöl durchgeführt wird. Diese dynamische und zugleich sanfte Technik hilft, Verspannungen zu lösen, macht das Gewebe geschmeidiger und hinterlässt die Haut glatt und intensiv gepflegt.

50 MIN | 490 PLN

75 MIN | 590 PLN

BALI

ENG Traditional massage from the island of Bali, combining deep pressure, stretching and aromatherapy techniques. It has a relaxing effect, improves circulation and reduces muscle tension. This exotic ritual restores energy, peace and inner harmony.

DE Eine traditionelle Massage von der Insel Bali, die Techniken des tiefen Drucks, Dehnungen und Aromatherapie miteinander verbindet. Sie wirkt entspannend, verbessert die Durchblutung und reduziert Muskelverspannungen. Dieses exotische Ritual schenkt neue Energie, Ruhe und innere Harmonie

50 MIN		490 PLN
75 MIN		590 PLN

REFLEXOLOGY

ENG Traditional Chinese foot reflexology. The treatment focuses on the reflex zones of the feet and the meridian lines leading to the legs, stimulating the internal organs and restoring harmony to the entire body.

DE Traditionelle chinesische Fußreflexzonenmassage. Die Behandlung konzentriert sich auf die Reflexzonen der Füße sowie auf die Meridianlinien, die zu den Beinen führen, stimuliert die inneren Organe und stellt die Harmonie des gesamten Körpers wieder her.

25 MIN		260 PLN
--------	--	---------

THAI FOOT

ENG Relaxing foot and calf massage inspired by traditional Thai techniques, bringing a feeling of lightness and relief.

DE Entspannende Fuß- und Wadenmassage, inspiriert von traditionellen thailändischen Techniken, die ein Gefühl von Leichtigkeit und Erleichterung schenkt.

25 MIN		260 PLN
--------	--	---------

Signature
Massages

Signatur
Massagen



WAVE TOUCH

ENG A signature massage inspired by traditional Balinese techniques, combining full-body acupressure with foot reflexology. The treatment stimulates circulation, releases deep muscular tension and supports the body's natural balance and regenerative processes.

DE Eine Signatormassage, inspiriert von traditionellen balinesischen Techniken, die Ganzkörper-Akupressur mit Fußreflexzonenmassage kombiniert. Die Behandlung fördert die Durchblutung, löst Muskelspannungen und unterstützt die natürliche Balance sowie die Regeneration des Körpers.

75 MIN | 590 PLN

CLASSIC

ENG A classic massage with deeper intensity, enriched with elements of deep tissue techniques. Ideal for guests seeking regeneration, relief from muscular tension and a profound sense of relaxation.

DE Klassische Massage mit intensiverer Wirkung und Elementen der Tiefengewebetechnik. Ideal für Gäste, die Regeneration, Linderung von Muskelspannungen und wohltuende Entspannung suchen.

25 MIN | 250 PLN

50 MIN | 390 PLN

75 MIN | 490 PLN

MINERAL

ENG A therapeutic massage based on classical techniques such as effleurage, friction, kneading, tapping and vibration, enriched with a warm natural peat compress. The treatment relaxes muscles, reduces tension and supports tissue regeneration.

DE Therapeutische Massage auf Basis klassischer Techniken wie Streichungen, Reibungen, Knetungen, Klopfungen und Vibrationen, ergänzt durch eine warme Naturmoor-Packung. Die Behandlung lockert die Muskulatur, reduziert Spannungen und unterstützt die Regeneration des Gewebes.

40 MIN | 390 PLN

FOR MEN

ENG A massage focusing on the back, neck, shoulders and the back of the legs. Combines deeper muscle techniques with relaxing elements, bringing relief from tension and a feeling of renewed energy and lightness throughout the body.

DE Massage für Rücken, Nacken, Schultern und die Rückseite der Beine. Sie kombiniert intensive Muskelarbeit mit entspannenden Elementen und sorgt für spürbare Entlastung sowie ein Gefühl von neuer Energie und Leichtigkeit im ganzen Körper.

40 MIN | 390 PLN

RELAX

ENG A light, flowing massage using relaxation techniques and natural plant oils. It gently releases tension, restores softness to the body and leaves a feeling of deep inner balance.

DE Sanfte, fließende Massage mit entspannenden Techniken und natürlichen Pflanzenölen. Sie löst schrittweise Spannungen, bringt den Körper in einen Zustand tiefer Ruhe und hinterlässt ein Gefühl innerer Balance.

25 MIN | 250 PLN

50 MIN | 390 PLN

75 MIN | 490 PLN

SHEA

ENG A nourishing massage performed with shea butter, which intensely moisturises, regenerates and restores the skin's silky smoothness.

DE Nährende Massage mit Sheabutter, die die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt, regeneriert und ihr eine seidige Geschmeidigkeit verleiht.

25 MIN | 250 PLN

50 MIN | 390 PLN

75 MIN | 490 PLN

VOLCANIC STONE

ENG A deeply relaxing massage using heated volcanic stones and natural oils. The warmth penetrates deep into the muscles, relieving stress and bringing the body into a state of complete harmony.

DE Entspannende Massage mit erwärmten Vulkansteinen und natürlichen Ölen. Die wohltuende Wärme dringt tief in die Muskulatur ein, löst Stress und bringt den Körper in einen Zustand vollständiger Harmonie.

25 MIN		250 PLN
50 MIN		390 PLN
75 MIN		490 PLN

MOM-TO-BE RITUAL

ENG A gentle ritual designed especially for expectant mothers between the 4th and 8th month of pregnancy. Specially adapted techniques help release muscular tension, relieve back discomfort and reduce swelling in the legs.

Natural oils nourish and deeply moisturise the skin, supporting its elasticity and leaving the body relaxed, comfortable and beautifully cared for.

DE Sanftes Ritual speziell für werdende Mütter zwischen dem 4. und 8. Schwangerschaftsmonat. Speziell angepasste Techniken lösen Muskelspannungen, entlasten den Rücken und helfen, Schwellungen in den Beinen zu reduzieren.

Natürliche Öle pflegen und hydratisieren die Haut intensiv, unterstützen ihre Elastizität und schenken dem Körper Entspannung sowie ein Gefühl von Leichtigkeit.

50 MIN		350 PLN
--------	--	---------

ANTI-STRESS

ENG A soothing massage of the neck and scalp that combines relaxation with gentle care. Perfect for fatigue, stress and insomnia — it relieves tension and restores a feeling of balance.

DE Wohltuende Massage von Nacken und Kopfhaut, die Entspannung mit sanfter Pflege verbindet. Ideal bei Müdigkeit, Stress oder Schlafproblemen — löst Spannungen und bringt Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht.

15 MIN		100 PLN
--------	--	---------

HAND & FEET

ENG A signature hand or foot massage designed to relieve tired areas of the body. It stimulates microcirculation, supports regeneration and reduces the feeling of heaviness, restoring flexibility and a pleasant sense of lightness.

DE Exklusive Hand- oder Fußmassage, die müde Körperpartien entlastet. Sie stimuliert die Mikrozirkulation, unterstützt die Regeneration und reduziert das Gefühl von Schwere, während sie Elastizität und Leichtigkeit zurückbringt.

Comfort	25 MIN		170 PLN
Premium	50 MIN		270 PLN

Wave signature rituals

Wave signatur- rituale



*Additional 15% discount on wine and beverages
A personalised SPA ritual individually composed from
the à la carte treatment menu.*

*Zusätzlich 15 % Rabatt auf Wein und Getränke
Ein personalisiertes SPA-Ritual, individuell aus dem
À-la-carte-Behandlungsmenü zusammengestellt.*

AQUA WAVE RITUAL

ENG Relaxation inspired by the rhythm of the sea. A sea salt crystal peeling prepares the body for the ritual, while a mineral body wrap supports regeneration and deep hydration of the skin. A wave-inspired Lomi Lomi massage releases muscle tension and soothes the senses with delicate citrus and jasmine aromas.

In the Premium version, the ritual is completed with a relaxing foot bath and massage, leaving the body feeling light, refreshed and deeply relaxed. A unique treatment restoring energy and comfort to the entire body.

DE Entspannung inspiriert vom Rhythmus des Meeres. Ein Peeling mit Meersalzkrystallen bereitet den Körper auf das Ritual vor, während eine mineralische Körperpackung die Regeneration unterstützt und der Haut intensive Feuchtigkeit schenkt. Eine Lomi-Lomi-Massage in wellenförmiger Technik löst Muskelspannungen und beruhigt die Sinne mit zarten Zitrus- und Jasminnoten.

In der Premium-Version wird das Ritual durch ein entspannendes Fußbad und eine Fußmassage ergänzt und schenkt dem Körper ein Gefühl von Leichtigkeit und tiefer Entspannung.

Comfort	80 MIN		490 PLN
Premium	110 MIN		750 PLN

SECRET GARDEN RITUAL

ENG A harmonious ritual designed to smooth and rejuvenate the skin. A floral body peeling prepares the skin for further care, while an aloe body wrap deeply hydrates and supports regeneration. A Balinese massage with warm coconut butter improves skin elasticity and restores silky smoothness.

The Premium ritual concludes with a nourishing foot massage combined with an aromatic bath enriched with flower petals, leaving the skin soft, smooth and delicately scented.

DE Harmonisches Ritual zur Glättung und Verjüngung der Haut. Ein Blütenpeeling bereitet die Haut auf die Pflege vor, während eine Aloe-Körperpackung intensive Feuchtigkeit spendet und die Regeneration unterstützt. Eine balinesische Massage mit warmer Kokosbutter verbessert die Elastizität der Haut und verleiht ihr seidige Geschmeidigkeit.

In der Premium-Version wird das Ritual durch eine pflegende Fußmassage mit aromatischem Bad und Blütenblättern abgerundet und hinterlässt die Haut weich, glatt und zart duftend.

Comfort	80 MIN		490 PLN
Premium	110 MIN		750 PLN

DARK FOREST RITUAL

ENG An intensive regenerating ritual created especially for men. The treatment begins with a head massage using a nourishing oil with subtle notes of whisky and tobacco, reducing tension and stimulating circulation. This is followed by a deep tissue bamboo massage, where rolling and friction techniques stimulate the skin, improve circulation and oxygenation of tissues while supporting muscle regeneration.

A nourishing body mask is then applied to deeply hydrate and revitalise the skin, restoring firmness, softness and a healthy appearance. The Premium ritual concludes with a relaxing foot massage, leaving the body energised and restored.

DE Intensives regenerierendes Ritual, speziell für Männer entwickelt. Die Behandlung beginnt mit einer Kopfmassage mit nährendem Öl mit Whisky- und Tabaknoten, die Spannungen löst und die Durchblutung anregt. Anschließend folgt eine Bambusmassage der tiefen Gewebeschichten, bei der Roll- und Reibtechniken die Haut stimulieren, die Durchblutung verbessern und die Muskelregeneration unterstützen.

Eine nährnde Körpermaske hydratisiert und revitalisiert die Haut. In der Premium-Version endet das Ritual mit einer entspannenden Fußmassage, die dem Körper neue Energie und Vitalität verleiht.

Comfort	80 MIN		490 PLN
Premium	110 MIN		750 PLN

GOLDEN ELIXIR

ENG A luxurious beauty ceremony inspired by ancient elixirs of youth enriched with golden particles. A golden body peeling smooths the skin and prepares it for intensive care, while a mineral nourishing wrap supports the renewal process and improves skin condition.

The ritual continues with a warm candle massage, deeply relaxing the body and nourishing the skin, leaving it soft and silky smooth. In the Premium version, the ceremony concludes with a relaxing foot massage combined with an aromatic bath, leaving the skin visibly smoother, nourished and beautifully soft.

DE Luxuriöse Schönheitszeremonie inspiriert von historischen Elixieren der Jugend mit goldenen Partikeln. Ein Goldpeeling glättet die Haut und bereitet sie auf intensive Pflege vor, während eine mineralische Nährstoffpackung die Hauterneuerung unterstützt und ihre Kondition verbessert.

Anschließend folgt eine Massage mit warmer Kerze, die den Körper tief entspannt und die Haut intensiv pflegt. In der Premium-Version endet das Ritual mit einer Fußmassage und einem aromatischen Fußbad, wodurch die Haut sichtbar glatter, genährt und angenehm weich wird.

Comfort	80 MIN		490 PLN
Premium	110 MIN		750 PLN

A woman and a child are lying on their backs in a spa treatment room. The woman is in the foreground, her eyes closed, with her head being gently massaged by a therapist's hands. She is wearing a white towel. In the background, a child is also lying down, partially visible, also wearing a white towel. The room is softly lit, creating a relaxing atmosphere.

Family rituals

Familienrituale

After the treatment, each child receives a small surprise, adding an extra touch of joy to the SPA experience

Nach der Behandlung erhält jedes Kind eine kleine Überraschung, die den SPA-Besuch auf besonders schöne Weise abrundet.

UNICORN CLOUD

- ENG* A relaxing back massage for a child and parent performed with a light, creamy butter scented with cotton candy and vanilla, applied in the form of a fluffy cloud. The treatment deeply hydrates, nourishes and smooths the skin, leaving it soft and silky to the touch.
- DE* Entspannende Rückenmassage für Kind und Elternteil mit einer leichten, cremigen Butter mit Zuckerwatte- und Vanilleduft, die wie eine zarte Wolke aufgetragen wird. Die Behandlung spendet intensive Feuchtigkeit, pflegt die Haut und hinterlässt sie weich und angenehm glatt.

25 MIN | 380 PLN

COSMIC STAR

- ENG* A cosmic back massage for a child and parent using a shimmering body butter enriched with mineral particles, which gently illuminate the skin. The treatment hydrates, smooths and delicately cares for the skin, leaving it soft and radiant.
- DE* Kosmische Rückenmassage für Kind und Elternteil mit einer schimmernden Körperbutter mit mineralischen Partikeln, die der Haut einen dezenten Glanz verleiht. Die Behandlung spendet Feuchtigkeit, glättet die Haut und hinterlässt sie weich und strahlend.

25 MIN | 380 PLN

CHOCO DREAM

- ENG* A relaxing back massage for a child and parent performed with warm, real chocolate. The chocolate deeply nourishes and hydrates the skin, leaving it soft, smooth and deliciously scented, while its aroma gently lifts the mood.
- DE* Entspannende Rückenmassage für Kind und Elternteil mit warmer, echter Schokolade. Die Schokolade nährt und hydratisiert die Haut intensiv und hinterlässt sie weich, glatt und angenehm duftend, während ihr Aroma die Stimmung sanft hebt.

25 MIN | 380 PLN

DUO ZONE | DUO-BEREICH

- ENG* The DUO Zone was created for guests who wish to combine relaxation with time spent together. It is an ideal option for couples, friends or family members. Treatments in the DUO Zone are performed simultaneously for two people, allowing you to enjoy a shared moment of relaxation in a calm and soothing atmosphere. Our SPA Reception will be happy to assist you in choosing treatments best suited to your needs.
- DE* Der DUO-Bereich wurde für Gäste geschaffen, die Entspannung mit gemeinsam verbrachter Zeit verbinden möchten. Eine ideale Wahl für Paare, Freunde oder Familienmitglieder. Die Behandlungen im DUO-Bereich werden gleichzeitig für zwei Personen durchgeführt, sodass Sie gemeinsam eine entspannende Auszeit in ruhiger Atmosphäre genießen können. Unsere SPA-Rezeption berät Sie gerne bei der Auswahl der passenden Behandlungen.

Treatment add-ons | Zusatzbehandlungen

EYE

ENG A cooling eye mask combined with a gentle eye area massage. Reduces signs of fatigue and restores freshness to the eyes.

DE Kühnende Augenmaske kombiniert mit einer sanften Massage der Augenpartie. Reduziert MÜdigkeitsanzeichen und verleiht dem Blick neue Frische.

15 MIN | 80 PLN

FACE MASK

ENG A nourishing facial mask that intensely hydrates the skin and restores its natural radiance. A perfect addition to any treatment, leaving the complexion smooth, fresh and glowing.

DE Nährende Gesichtsmaske, die intensive Feuchtigkeit spendet und der Haut neue Strahlkraft verleiht. Eine ideale Ergänzung zu jeder Behandlung — für einen glatten, frischen und leuchtenden Teint.

15 MIN | 120 PLN

BODY MASK

ENG A comforting body mask that deeply hydrates and smooths the skin. The perfect addition to any treatment, leaving the body soft, radiant and perfectly nourished.

DE Umschmeichelnde Körpermaske, die die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt und glättet. Die ideale Ergänzung zu jeder Behandlung — für eine weiche, strahlende und gepflegte Haut.

15 MIN | 190 PLN

BODY BRUSHING

ENG Dry body brushing performed with a natural brush that stimulates circulation and prepares the skin for massage.

DE Trockenbürsten des Körpers mit einer Naturbürste, das die Durchblutung anregt und die Haut optimal auf eine Massage vorbereitet.

25 MIN | 250 PLN

HAIR RITUAL

ENG A gentle oil treatment for hair and scalp using warm natural oils distributed with a comb along the entire length of the hair. The ritual nourishes and strengthens the hair, leaving it shiny and silky soft.

DE Sanftes Ölritual für Haare und Kopfhaut mit warmen, natürlichen Ölen, die mit einem Kamm bis in die Spitzen verteilt werden. Die Behandlung nährt und stärkt das Haar und verleiht ihm Glanz und seidige Geschmeidigkeit.

15 MIN | 120 PLN

MASSAGE „4 HANDS”

ENG Selected massages can be performed in the “four hands” technique, where two therapists work simultaneously in synchronized movements. This intensifies the massage effect and deepens the sensory experience of bodywork.

Available upon request — please ask the SPA Reception for details and availability.

DE Ausgewählte Massagen können in der „Vier-Hände-Technik“ durchgeführt werden, bei der zwei Therapeuten gleichzeitig in synchronen Bewegungen arbeiten. Dies verstärkt die Wirkung der Massage und intensiviert das Körpererlebnis.

Auf Anfrage verfügbar — Details und Verfügbarkeit erfahren Sie an der SPA-Rezeption.

Aesthetic finish | Ästhetische Pflege

EYELASH TINT | WIMPERN FÄRBEN

20 MIN

| 80 PLN

EYEBROW SHAPING | AUGENBRAUENKORREKTUR

25 MIN

| 80 PLN

EYEBROW LAMINATION

ENG A treatment that shapes and sets eyebrow hairs into the desired form, making them appear fuller and more defined. It allows greater control over eyebrow styling without the need for additional products.

DE Behandlung, bei der die Augenbrauenhärchen in die gewünschte Form gebracht und fixiert werden. Dadurch wirken sie voller, gepflegter und besser definiert — ganz ohne zusätzliche Stylingprodukte.

60 MIN

| 210 PLN

EYEBROW TINT WITH GEOMETRY

ENG A brow styling treatment combining precise brow mapping with professional tinting to create a perfectly defined shape.

DE Augenbrauenstyling, das präzises Ausmessen und Formen der Brauen mit professioneller Färbung kombiniert und so eine perfekt definierte Form schafft.

60 MIN

| 150 PLN

EYELASH LIFT

ENG A treatment that lifts and curls natural lashes at the root, making them appear longer and more expressive.

DE Behandlung, die die natürlichen Wimpern direkt am Ansatz anhebt und ihnen einen schönen Schwung verleiht. Dadurch wirken sie länger und ausdrucksvoller.

60 MIN

| 210 PLN

Hand care | Handpflege

CLASSIC MANICURE KLASSISCHE MANIKÜRE	60 MIN		190 PLN
GEL POLISH MANICURE SHELLAC-MANIKÜRE	110 MIN		250 PLN
GEL POLISH REMOVAL ENTFERNUNG DER MODELLAGE	30 MIN		80 PLN
MEN'S MANICURE MANIKÜRE FÜR HERREN	60 MIN		190 PLN
FRENCH GEL POLISH MANICURE FRENCH-SHELLAC-MANIKÜRE	120 MIN		270 PLN

ROYAL HANDS

ENG A luxurious four-step ritual including exfoliation, a nourishing mask, a paraffin bath and a finishing care cream. This treatment deeply nourishes, regenerates and leaves the hands velvety smooth.

DE Luxuriöses Vier-Stufen-Ritual mit Peeling, nährender Maske, Paraffinbad und pflegender Abschlusscreme. Die Behandlung regeneriert die Haut intensiv und hinterlässt die Hände samtweich und gepflegt.

40 MIN | 220 PLN

Foot care | Fusspflege

CLASSIC PEDICURE KLASSISCHE PEDIKÜRE	60 MIN		210 PLN
GEL POLISH PEDICURE SHELLAC-PEDIKÜRE	120 MIN		270 PLN

FOOT SOLE TREATMENT FUSSSOHLENPFLEGE	30 MIN		80 PLN
MEN'S PEDICURE PEDIKÜRE FÜR HERREN	60 MIN		210 PLN
FRENCH GEL POLISH PEDICURE FRENCH-SHELLAC-PEDIKÜRE	130 MIN		290 PLN
GEL POLISH REMOVAL ENTFERNUNG DER MODELLAGE	30 MIN		80 PLN

ROYAL FEET

^{ENG} An exceptional multi-step ritual including exfoliation, a nourishing mask, a paraffin bath and a finishing balm. It deeply regenerates and strengthens the feet, leaving them relaxed and perfectly cared for.

^{DE} Ein besonderes mehrstufiges Ritual mit Peeling, nährender Maske, Paraffinbad und pflegendem Balsam. Die Behandlung regeneriert und stärkt die Füße intensiv und hinterlässt sie entspannt und perfekt gepflegt.

40 MIN | 220 PLN

SPA COLLECTION

^{ENG} *Bring the feeling of SPA relaxation into your daily skincare ritual.*

In our SPA space, you will find a selection of professional skincare products for home care, designed to prolong the results of your treatments and support your daily skincare routine. Our boutique also offers wellness accessories for home rituals and sauna experiences. We warmly invite you to a complimentary skincare consultation, during which our specialists will help you choose products tailored to your skin's individual needs.

^{DE} After any SPA treatment, Guests receive a 10% discount on cosmetics and accessories available in our SPA boutique.

Bringen Sie das Gefühl der SPA-Entspannung in Ihr tägliches Pflegeritual.

In unserem SPA-Bereich finden Sie eine Auswahl professioneller Pflegeprodukte für die Heimpflege, die dabei helfen, die Wirkung der Behandlungen zu verlängern und die Haut täglich optimal zu pflegen. In unserer Boutique sind außerdem Wellness-Accessoires für Heimrituale und Saunaanwendungen erhältlich. Gerne laden wir Sie zu einer kostenfreien kosmetologischen Beratung ein, bei der unsere Spezialisten Ihnen helfen, die passende Pflege für die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut auszuwählen.

Nach jeder SPA-Behandlung erhalten unsere Gäste 10 % Rabatt auf Kosmetikprodukte und Accessoires, die in unserem SPA erhältlich sind.

SPA & Wellness Regulations

1. Use of the offer and participation in a treatment is equivalent to reading and accepting the regulations of the SPA & Wellness zone, hereinafter referred to as the "Wellness Regulations", of Wave Międzyzdroje Resort & SPA, 72-500 Międzyzdroje, ul. Gryfa Pomorskiego 70, hereinafter referred to as "SPA & Wellness", and to confirming that the Guest has no health contraindications to using the services offered, in the form of a written statement. The Wellness Zone includes: the SPA reception, treatment rooms (8), relaxation area, bathroom/WC for Guests, as well as technical and storage facilities.
2. Persons staying in the SPA & Wellness area are required to change their footwear before entering the SPA & Wellness zone and to change into a bathrobe. If the Guest does not have replacement footwear, disposable slippers or shoe covers will be provided at the SPA & Wellness reception.
3. In the SPA & Wellness area, it is strictly forbidden to bring in or use mobile phones, cameras, video cameras, including underwater cameras, and any type of electronic devices. Bringing in devices that record image and sound, as well as recording image or sound, is possible only with the prior consent of the SPA & Wellness Manager. Such consent may be granted only in exceptional situations, in particular in the case of closed events or the production of promotional materials for the social media of SPA & Wellness.
4. Wellness is a zone of silence and relaxation. Persons violating public order or the provisions of the Wellness Regulations will be removed from the facility without reimbursement of the entrance fee. The staff has the right to ask Guests who do not comply with the silence rules or who in any other way cause discomfort to other Guests using SPA & Wellness treatments to leave the area.
5. SPA & Wellness treatments may be used by persons who are at least 18 years old on the day of the treatment, as well as minors using the offer addressed to them, hereinafter referred to as the "Children's Offer", with the written consent and presence of their parents or legal guardians.
6. In the SPA & Wellness area, it is strictly forbidden to: smoke tobacco, consume alcohol, bring in glass packaging, chew gum, consume food, use drugs or other intoxicating substances, etc., and bring in animals.
7. If no prior reservation has been made, the Guest may use the services subject to availability.
8. Reservation of a SPA & Wellness service is made after the Wellness Zone staff checks availability and confirms the reservation made verbally, by email or in writing.
9. In the case of a reservation made by email, phone, in writing or at the SPA & Wellness Reception, failure by the Guest to appear at the scheduled treatment time, with a permitted delay of 5 minutes, is equivalent to cancellation of the reservation or shortening of the treatment time, without the possibility of reducing the treatment price.
10. For Guests from outside Wave Międzyzdroje Resort & SPA, the SPA & Wellness Reception will provide a bathrobe for an appropriate fee in accordance with the current price list and will provide all necessary information on how to prepare for the treatment.
11. It is recommended to come to Wellness without jewellery or valuable items. Otherwise, persons wearing jewellery will be asked to remove it before the treatment. SPA & Wellness is not responsible for items left in the Wellness Zone, including in the treatment room or changing room.
12. In order to confirm a SPA & Wellness reservation, a fee of 100% of the treatment value is charged. Free cancellation of the reservation is possible up to 48 hours before the scheduled treatment time. In such a case, the prepayment is fully refundable. In the event of cancellation less than 48 hours before the scheduled treatment or failure to appear for the scheduled appointment, the prepayment is non-refundable.
13. SPA & Wellness reserves the right to change the treatment date or the therapist performing the treatment in the event of the absence of the person performing the treatment or for other reasons beyond the control of SPA & Wellness. In such a case, SPA & Wellness will agree another treatment date with the Guest.
14. Prices of services/treatments provided at SPA & Wellness apply in accordance with the current SPA Menu and are available on the website <https://wavemiedzyzdroje.pl/> and at the SPA & Wellness Reception.
15. In the event of a treatment delay due to organisational reasons, such as force majeure, illness or employee absence for reasons not attributable to SPA & Wellness, SPA & Wellness reserves the right to change the treatment time or offer another available date. In such a situation, the Guest is not entitled to a refund.

16. In the event of interruption of a treatment for reasons beyond the control of SPA & Wellness, such as technical failures, alarms, renovation works or other unforeseen events, SPA & Wellness will offer the Guest a change of the service date or a voucher equivalent to the unused part of the treatment, to be used on another date.
17. The Guest has the right to submit a complaint regarding the services/treatments provided. Complaints based solely on the Guest's individual, subjective feelings do not constitute grounds for acceptance or for reimbursement of the cost of the service/treatment performed.
18. In the event of resignation from a treatment due to deteriorating wellbeing, health complaints, such as headache, stomach problems, etc., or other personal reasons, SPA & Wellness will offer the Guest a change of the service date or a voucher equivalent to the unused part of the treatment, to be used on another date.
19. SPA & Wellness is not responsible for incorrect or outdated information regarding the offer, prices or services published on websites, in promotional materials, as well as on booking portals or in promotional materials. In such cases, the information confirmed by the SPA & Wellness Reception shall apply.
20. SPA & Wellness reserves the right to immediately stop a treatment in the event of inappropriate behaviour by the Guest. In such a situation, the service is deemed to have been performed and is non-refundable.
21. Products purchased at SPA & Wellness are non-refundable.
22. Wave Międzyzdroje Resort & SPA reserves the right to change the opening hours of SPA & Wellness for reasons beyond its control, such as force majeure or technical problems.
23. The Guest bears full financial responsibility for any damage or destruction of SPA & Wellness equipment caused by the Guest or by persons for whom the Guest is responsible.
24. Wave Międzyzdroje Resort & SPA is not responsible for items left in lockers or within the SPA & Wellness area.
25. The following persons will not be admitted to the SPA & Wellness Zone:
 - persons whose condition indicates consumption of alcohol or other intoxicating substances,
 - persons with open wounds or inflammatory skin conditions, with signs of diseases posing a danger to the life or health of staff or other Guests,
 - persons whose behaviour may pose a threat to other Guests and employees of the SPA & Wellness Zone,
 - persons whose personal hygiene deviates from generally accepted standards.
26. Contraindications to Wellness treatments include: fungal infections, inflammatory, purulent and allergic conditions, fresh scars, unhealed wounds, warts, metal implants in the body, disseminated or purulent dermatological lesions, pregnancy and breastfeeding, acne-prone skin as a contraindication to certain treatments, allergy to ingredients contained in preparations, skin hypersensitivity, pacemaker, epilepsy, venous diseases, uncompensated heart defects, advanced hypertension, menstruation, malignant tumours, diseases of internal organs, haemorrhages and tendency to haemorrhage, broken skin continuity, early stages after fractures, sprains and dislocations, rheumatic diseases and diabetes.
27. Before the treatment, Guests are required to sign a statement confirming the absence of contraindications to the treatments they have chosen.
28. Persons using the SPA & Wellness Zone are obliged to report to the staff any irregularities, defects or comments that may affect the operation of the SPA & Wellness Zone and the quality of services provided there.
29. The SPA & Wellness Zone is subject to video monitoring.
30. The administrator of personal data of persons staying within the SPA & Wellness Zone is Green House HM Sp. z o.o. with its registered office in Warsaw, address: ul. Puławska 2, 02-566 Warsaw, entered in the register of entrepreneurs kept by the District Court for the Capital City of Warsaw in Warsaw, 12th Commercial Division of the National Court Register under KRS number 0000698446.
31. Entering the SPA & Wellness Zone constitutes consent to the processing of personal data.
32. Before making payment for a treatment, the Guest is obliged to present a voucher, coupon or gift card, if they have one. After the bill has been closed, discounts and vouchers will not be taken into account.

SPA- & Wellnessordnung

1. Die Inanspruchnahme des Angebots und der Beginn einer Behandlung gelten als Bestätigung, dass der Gast die Ordnung der SPA- & Wellnesszone, im Folgenden „Wellnessordnung“ genannt, des Wave Międzyzdroje Resort & SPA, 72-500 Międzyzdroje, ul. Gryfa Pomorskiego 70, im Folgenden „SPA & Wellness“ genannt, gelesen und akzeptiert hat. Gleichzeitig bestätigt der Gast durch eine schriftliche Erklärung, dass keine gesundheitlichen Gegenanzeigen für die Nutzung der angebotenen Dienstleistungen bestehen. Die Wellnesszone umfasst: die SPA-Rezeption, Behandlungsräume (8), den Ruhebereich, ein Badezimmer/WC für Gäste sowie technische und Lagerräume.
2. Personen, die sich im Bereich SPA & Wellness aufhalten, sind verpflichtet, vor dem Betreten der SPA- & Wellnesszone die Schuhe zu wechseln und einen Bademantel anzuziehen. Falls der Gast keine Wechselschuhe besitzt, erhält er an der SPA- & Wellness-Rezeption Einwegpantoffeln oder Schuhüberzieher.
3. Im Bereich SPA & Wellness ist es strengstens untersagt, Mobiltelefone, Fotoapparate, Kameras, einschließlich Unterwasserkameras, sowie jegliche Art von elektronischen Geräten mitzubringen oder zu benutzen. Das Mitbringen von Geräten zur Bild- und Tonaufzeichnung sowie das Aufzeichnen von Bild oder Ton ist ausschließlich mit vorheriger Zustimmung des SPA- & Wellness-Managers möglich. Eine solche Zustimmung kann nur in Ausnahmefällen erteilt werden, insbesondere bei geschlossenen Veranstaltungen oder bei der Erstellung von Werbematerialien für die sozialen Medien von SPA & Wellness.
4. Wellness ist eine Ruhe- und Entspannungszone. Personen, die die öffentliche Ordnung oder die Bestimmungen der Wellnessordnung verletzen, werden ohne Rückerstattung der Eintrittskosten aus dem Objekt verwiesen. Das Personal ist berechtigt, Gäste zum Verlassen des Bereichs aufzufordern, wenn sie die Regeln zur Wahrung der Ruhe nicht einhalten oder auf andere Weise das Wohlbefinden anderer Gäste beeinträchtigen, die SPA- & Wellnessbehandlungen nutzen.
5. Behandlungen im SPA & Wellness können von Personen genutzt werden, die spätestens am Tag der Behandlung das 18. Lebensjahr vollendet haben, sowie von Minderjährigen im Rahmen des an sie gerichteten Angebots, im Folgenden „Kinderangebot“ genannt, mit schriftlicher Zustimmung und in Anwesenheit der Eltern oder Erziehungsberechtigten.
6. Im Bereich SPA & Wellness gilt ein striktes Verbot von: Rauchen, Alkoholkonsum, Mitbringen von Glasverpackungen, Kaugummikauen, Verzehr von Speisen, Konsum von Drogen und anderen berauschenden Mitteln usw. sowie dem Mitbringen von Tieren.
7. Ohne vorherige Reservierung kann der Gast die Dienstleistungen nur bei Verfügbarkeit freier Termine nutzen.
8. Die Reservierung einer Dienstleistung im SPA & Wellness erfolgt nach Prüfung der Verfügbarkeit durch das Personal der Wellnesszone und nach Bestätigung der mündlich, per E-Mail oder schriftlich vorgenommenen Reservierung.
9. Im Falle einer Reservierung per E-Mail, telefonisch, schriftlich oder an der SPA- & Wellness-Rezeption gilt das Nichterscheinen des Gastes zum vereinbarten Behandlungstermin, wobei eine Verspätung von 5 Minuten zulässig ist, als Stornierung der Reservierung oder als Verkürzung der Behandlungszeit, ohne Möglichkeit einer Preisreduzierung.
10. Für Gäste, die nicht im Wave Międzyzdroje Resort & SPA wohnen, stellt die Rezeption der SPA- & Wellnesszone gegen eine entsprechende Gebühr gemäß der geltenden Preisliste einen Bademantel zur Verfügung und erteilt alle notwendigen Informationen zur Vorbereitung auf die Behandlung.
11. Es wird empfohlen, Wellness ohne Schmuck und Wertgegenstände zu besuchen. Andernfalls werden Personen, die Schmuck tragen, gebeten, diesen vor der Behandlung abzulegen. SPA & Wellness übernimmt keine Verantwortung für Gegenstände, die in der Wellnesszone, unter anderem im Behandlungsraum oder in der Umkleidekabine, zurückgelassen werden.
12. Zur Bestätigung einer Reservierung im SPA & Wellness wird eine Gebühr in Höhe von 100% des Behandlungswertes erhoben. Eine kostenfreie Stornierung der Reservierung ist bis 48 Stunden vor dem geplanten Behandlungstermin möglich. In diesem Fall wird die Vorauszahlung vollständig zurückerstattet. Bei einer Stornierung weniger als 48 Stunden vor der geplanten Behandlung oder bei Nichterscheinen zum vereinbarten Termin ist die Vorauszahlung nicht erstattungsfähig.
13. SPA & Wellness behält sich das Recht vor, den Behandlungstermin oder den behandelnden Therapeuten im Falle der Abwesenheit der behandelnden Person oder aus anderen Gründen, die außerhalb des Einflussbereichs von SPA & Wellness liegen, zu ändern. In einem solchen Fall vereinbart SPA & Wellness mit dem Gast einen anderen Behandlungstermin.
14. Die Preise der im SPA & Wellness angebotenen Dienstleistungen/Behandlungen gelten gemäß dem aktuellen SPA-Menü und sind auf der Website <https://wavemiedzyzdroje.pl/> sowie an der SPA- & Wellness-Rezeption erhältlich.
15. Bei einer Verzögerung der Behandlung aus organisatorischen Gründen, zum Beispiel aufgrund höherer Gewalt, Krankheit oder Abwesenheit eines Mitarbeiters aus Gründen, die nicht von SPA & Wellness verschuldet sind, behält sich SPA & Wellness das Recht vor, die Uhrzeit der Behandlung zu ändern oder einen anderen verfügbaren Termin vorzuschlagen. In einer solchen Situation steht dem Gast keine Rückerstattung zu.

16. Im Falle einer Unterbrechung der Behandlung aus Gründen, die außerhalb des Einflussbereichs von SPA & Wellness liegen, wie technische Störungen, Alarme, Renovierungsarbeiten oder andere unvorhergesehene Ereignisse, bietet SPA & Wellness dem Gast eine Änderung des Termins der Dienstleistung oder einen Gutschein im Wert des nicht genutzten Teils der Behandlung zur Nutzung zu einem anderen Termin an.
17. Der Gast hat das Recht, eine Beschwerde bezüglich der erbrachten Dienstleistungen/Behandlungen einzureichen. Beschwerden, die ausschließlich auf individuellen, subjektiven Empfindungen des Gastes beruhen, stellen keine Grundlage für ihre Anerkennung oder für die Rückerstattung der Kosten der erbrachten Dienstleistung/Behandlung dar.
18. Im Falle eines Rücktritts von der Behandlung aufgrund einer Verschlechterung des Wohlbefindens, gesundheitlicher Beschwerden, zum Beispiel Kopfschmerzen, Magenprobleme usw., oder anderer persönlicher Gründe bietet SPA & Wellness dem Gast eine Änderung des Termins der Dienstleistung oder einen Gutschein im Wert des nicht genutzten Teils der Behandlung zur Nutzung zu einem anderen Termin an.
19. SPA & Wellness übernimmt keine Verantwortung für fehlerhafte oder veraltete Informationen über das Angebot, Preise oder Dienstleistungen, die auf Websites, in Werbematerialien sowie auf Buchungsportalen oder in Werbematerialien veröffentlicht werden. In solchen Fällen gelten die von der SPA & Wellness-Rezeption bestätigten Informationen.
20. SPA & Wellness behält sich das Recht vor, eine Behandlung im Falle unangemessenen Verhaltens des Gastes sofort abzubrechen. In einer solchen Situation gilt die Dienstleistung als erbracht und ist nicht erstattungsfähig.
21. Im SPA & Wellness gekaufte Produkte sind vom Umtausch oder von der Rückgabe ausgeschlossen.
22. Wave Międzyzdroje Resort & SPA behält sich das Recht vor, die Öffnungszeiten von SPA & Wellness aus Gründen zu ändern, die außerhalb seines Einflussbereichs liegen, wie zum Beispiel höhere Gewalt oder technische Probleme.
23. Der Gast trägt die volle finanzielle Verantwortung für alle von ihm oder von Personen, für die er verantwortlich ist, verursachten Beschädigungen oder Zerstörungen der Ausstattung von SPA & Wellness.
24. Wave Międzyzdroje Resort & SPA übernimmt keine Verantwortung für Gegenstände, die in Schließfächern oder im Bereich SPA & Wellness zurückgelassen werden.
25. Folgenden Personen wird der Zutritt zur SPA & Wellness-Zone nicht gestattet:
 - Personen, deren Zustand auf den Konsum von Alkohol oder anderen berauschenden Mitteln hinweist,
 - Personen mit offenen Wunden oder entzündlichen Hautzuständen sowie mit Anzeichen von Krankheiten, die eine Gefahr für das Leben oder die Gesundheit des Personals oder anderer Gäste darstellen,
 - Personen, deren Verhalten eine Gefahr für andere Gäste und Mitarbeiter der SPA & Wellness-Zone darstellen kann,
 - Personen, deren persönliche Hygiene von allgemein anerkannten Standards abweicht.
26. Gegenanzeigen für Wellnessbehandlungen sind: Pilzinfektionen, entzündliche, eitrige und allergische Zustände, frische Narben, nicht verheilte Wunden, Warzen, Metallimplantate im Körper, verbreitete oder eitrige dermatologische Veränderungen, Schwangerschaft und Stillzeit, zu Akne neigende Haut als Gegenanzeige für bestimmte Behandlungen, Allergie gegen Inhaltsstoffe der Präparate, Überempfindlichkeit der Haut, Herzschrittmacher, Epilepsie, Venenerkrankungen, nicht ausgeglichene Herzfehler, fortgeschrittene Bluthochdruckerkrankung, Menstruation, bösartige Tumore, Erkrankungen der inneren Organe, Blutungen und Neigung zu Blutungen, Unterbrechung der Hautkontinuität, frühe Phasen nach Knochenbrüchen, Verstauchungen und Verrenkungen, rheumatische Erkrankungen sowie Diabetes.
27. Vor Beginn der Behandlung sind die Gäste verpflichtet, eine Erklärung über das Fehlen von Gegenanzeigen für die von ihnen gewählten Behandlungen zu unterschreiben.
28. Personen, die die SPA & Wellness-Zone nutzen, sind verpflichtet, dem Personal alle Unregelmäßigkeiten, Mängel oder Hinweise zu melden, die den Betrieb der SPA & Wellness-Zone und die Qualität der dort erbrachten Dienstleistungen beeinflussen können.
29. Die SPA & Wellness-Zone unterliegt der Videoüberwachung.
30. Der Administrator der personenbezogenen Daten der Personen, die sich im Bereich der SPA & Wellness-Zone aufhalten, ist Green House HM Sp. z o.o. mit Sitz in Warschau, Adresse: ul. Puławska 2, 02-566 Warschau, eingetragen im Unternehmerregister, das vom Amtsgericht für die Hauptstadt Warschau in Warschau, 12. Wirtschaftsabteilung des Landesgerichtsregisters, unter der KRS-Nummer 0000698446 geführt wird.
31. Das Betreten der SPA & Wellness-Zone bedeutet die Zustimmung zur Verarbeitung personenbezogener Daten.
32. Vor der Zahlung für die Behandlung ist der Gast verpflichtet, einen Voucher, Gutschein oder eine Geschenkkarte vorzulegen, sofern er einen solchen besitzt. Nach Abschluss der Rechnung werden Rabatte und Voucher nicht mehr berücksichtigt.



www.wavemiedzyzdroje.pl

spa@wavemiedzyzdroje.pl

ul. Gryfa Pomorskiego 70,
72-500 Międzyzdroje, PL

+48 91 836 27 04